

Unser Haus und die Lage

Unsere Wohngruppe liegt im Monikaviertel im Süden Ingolstadts, nur wenige Gehminuten vom Auwaldsee entfernt.

Das 2-Etagen-Haus bietet nicht nur Raum für den pädagogisch-therapeutischen Alltag, sondern auch einen gemütlichen und sicheren Rückzugsort. Unseren fünf Bewohnerinnen stehen ein weitläufiger Garten mit Terrasse, drei Einzel- und ein Doppelzimmer sowie mehrere Gemeinschaftsräume zur Verfügung. Alle Zimmer sind mit einem Waschbecken ausgestattet.

Einkaufsmöglichkeiten und öffentliche Verkehrsmittel sind gut zu Fuß oder einem unserer Fahrräder zu erreichen.



Schefflerring 35
85276 Hettenshausen
08441/6100
info@ape-familienhilfe.de
www.ape-familienhilfe.de

LebensRaum

Allensteinerstr. 6
85053 Ingolstadt
Tel 0841/99 320 575
Fax 0841/99 323 878
lebensraum@ape-familienhilfe.de
Ansprechpartnerin:
Sabine Lehmeier

Anfahrt: [A.p.e.LebensRaum](http://www.ape-familienhilfe.de)



Teilbetreute – therapeutische
Wohngruppe
für Mädchen ab 16 Jahren und
junge volljährige Frauen



Aus dem Kunstprojekt im LebensRaum

Das Team und die Einrichtung

Wir sind ein multiprofessionelles Team bestehend aus Sozialpädagog*innen, Erzieher*innen mit verschiedenen Zusatzausbildungen, Therapeut*innen und Psycholog*in, das über eine umfangreiche Fachkompetenz und ein hohes Maß an Sensibilität in der Betreuung junger Menschen mit psychischen Belastungen und Traumafolgestörungen verfügt. Wir bilden uns fortlaufend weiter und nehmen regelmäßig an Supervisionen teil.

LebensRaum ist eine teilbetreute-therapeutische Wohngruppe, ein Zuhause auf Zeit und vor allem ein sicherer Ort, der Möglichkeiten zum Entfalten und Nachreifen eröffnet.

Unsere Arbeit

Mit einer ressourcenorientierten und nach vorne schauender Grundhaltung bieten wir unseren Bewohnerinnen die nötige Unterstützung zur Stabilisierung, Verselbständigung und Integration in die Gesellschaft.

Unser Hilfsangebot umfasst auf Basis des milieutherapeutischen Settings folgende Bereiche:

Alltagsstrukturierung • Einüben von Selbstverantwortung und Selbstversorgung • Aufbau von Sozial- und Handlungskompetenzen • Krisenbewältigung • Perspektivenentwicklung • Identitätsfindung • Beziehungsgestaltung • Bewältigung von psychosozialen Schwierigkeiten • Unterstützung bei der medizinischen und psychotherapeutischen Versorgung • Psychoedukation • psychologisch-therapeutische Einzel- und Gruppenarbeit • Eingliederung in soziale Systeme - Schule, Ausbildung und Beruf • Freizeitgestaltung

Unsere Zielgruppe

Das Betreuungsangebot richtet sich an jugendliche Mädchen und junge Frauen von 16-21 Jahren (in begründeten Fällen darüber), die aufgrund traumabelastender Biografien, wie Missbrauchserfahrung, Flucht, inner-/außerfamiliärer Gewalt, Vernachlässigung oder anderer psychosozialer Notlagen besonderen Schutzraum, Förderung und Begleitung benötigen.

Kontraindikation: u.a. akute Suizidgefahr, Suchtmittelabhängigkeit

Unsere rechtlichen Grundlagen liegen im SGB VIII: §34 für betreute Wohnformen, Eingliederungshilfe nach §35a und Hilfe für junge Volljährige nach §41, verbunden mit therapeutischen Leistungen. In Einzelfällen und entsprechender Einzelfallentscheidung kann nach SGB IX aufgenommen werden.

